

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
4 КЛАСС**

Рабочая программа по предмету «Физическая культур» разработана в соответствии с учебной комплексной программой физического воспитания учащихся.

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и физического развития учащихся средствами учебного предмета физическая культура в соответствии с целями, которые определены стандартом.

**Цель программы** - формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- 1 укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- 2 совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- 3 формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- 4 развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- 5 обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В Федеральном базисном образовательном плане в 4 классе на изучение физической культуры выделяется 102 часа (3 часа в неделю)

**Программа:**

Лях В. И., Зданевич А. А. Комплексная программа физического воспитания

учащихся. Программы общеобразовательных учреждений. 1-11 классы. Для учителей общеобразовательных учреждений.

**Учебник:**

Физическая культура

Автор: Лях В.И.